



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
2ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ
(ΠΕ.Κ.Ε.Σ.)

Ταχ. Δ/ση: Κολοκοτρώνη 22
56430 Σταυρούπολη
Πληροφορίες: Σταμνά Χριστίνα
Τηλέφωνο: 2310643065
Fax: 2310643056
Ηλ. διεύθυνση: 2pekes@kmaked.pde.sch.gr
Ιστοσελίδα: www.kmaked.gr/2pekes

Σταυρούπολη, 30-1-2020
Αρ. Πρωτ.: 143

ΠΡΟΣ: Εκπαιδευτικούς Φυσ. Αγωγής ΠΕ11
Δημοτικών Σχολείων Δήμων
**Αμπελοκήπων-Μενεμένης, Βόλβης,
Δέλτα, Κορδελιού-Ευόσμου, Λαγκαδά,
Νεάπολης-Συκεών, Παύλου Μελά,
Χαλκηδόνα και Ωραιοκάστρου**

(διά των κ. Διευθυντριών/κ. Διευθυντών
των σχολικών μονάδων)

ΚΟΙΝ: Διευθυντή Εκπαίδευσης Α/θμιας
Δυτ. Θεσσαλονίκης κ. Γεωργίου

ΘΕΜΑ: «Επιμορφωτική ημερίδα Εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής»

(Έγκριση Ολομέλειας 2^{ου} ΠΕΚΕΣ Κεντρ. Μακεδονίας, Αρ. Πράξης 25/29-1-2020)

Αγαπητές/οί συνάδελφοι,

την **Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου 2020** και ώρες **17.30' - 19.30'** θα πραγματοποιηθεί **επιμορφωτικό σεμινάριο για το ευγενές άθλημα της Πάλης**. Η Πάλη είναι ένα από τα αρχαιότερα αθλήματα, γεννήθηκε στην χώρα μας και έχουμε πολλούς Ολυμπιονίκες στους σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες. Θα περιλαμβάνει: γνωριμία με το άθλημα και τους κανονισμούς, βιωματικό μέρος με παλαιστικά παιχνίδια επαφής, σύνδεση του αθλήματος με άλλα αθλήματα (π.χ ποδόσφαιρο) καθώς και επίδειξη. *Ελάτε να «σπάσουμε» τα στερεότυπα. Η πειθαρχία και στη συνέχεια η αυτοπειθαρχία αποτελούν τα βασικά στοιχεία της εκπαίδευσης στην Πάλη. Αυτοπειθαρχία και αυτοέλεγχος, αποδεικνύονται ως πολύτιμο "αντίδοτο" στην επιθετικότητα και τις εκρήξεις θυμού.*

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στο κλειστό γυμναστήριο του 1^{ου} Γυμνασίου Ευκαρπίας (εκεί υπάρχουν έτοιμες εγκαταστάσεις) και στο σύνδεσμο <https://goo.gl/maps/Dvryrc9m3JBWREH98> μπορείτε να δείτε την ακριβή θέση της εισόδου για το κλειστό γυμναστήριο (ώστε να

αποφύγετε την είσοδο από το σχολείο), ενώ δίπλα υπάρχει μεγάλος ελεύθερος χώρος στο δημοτικό πάρκινγκ για στάθμευση.

Δηλώστε συμμετοχή στο σύνδεσμο <https://forms.gle/Cup22Eo3HjgXFvF7A> Παρακαλείσθε να προσέλθετε με ενδυμασία/υποδήματα που θα επιτρέπουν την κινητική συμμετοχή.

Παρακαλούνται οι κ.κ. Διευθυντές/ντριες να **ενημερώσουν** τους Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής (Ε.Φ.Α). Η μετακίνηση θα γίνει χωρίς δαπάνη για το δημόσιο.

Η Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕ11



Δρ. Όλγα Βασιλειάδου